



Lerne, dich selbst **ZU SCHÜTZEN**

Gewaltprävention · Selbstschutz · Selbstverteidigung

www.dynamic-defence.de



Effektives Training für mehr **SICHERHEIT IM ALLTAG**

Gewaltprävention, Selbstschutz und Selbstverteidigung dank „Dynamic Defence Concepts“ (DDC)

Die im DDC vermittelten Inhalte basieren auf den über 20 Jahre gesammelten Erfahrungen klassischer Kampfkunst, gepaart mit modernen und zeitgemäßen Selbstschutzaspekten sowie körpersprachlicher und kommunikativer Übungen aus der Deeskalation und Gewaltvermeidung. DDC ist aber kein Kampfsport. Wir pflegen das freundschaftliche, aber dennoch respektvolle „DU“ im Umgang miteinander. Jetzt mitmachen!

Unsere Angebote:

- **Regelmäßige Trainingsangebote:**
Selbstsicherheit und Selbstverteidigung
 - für Kinder (von 7 – 10 Jahre)
 - für Jugendliche (von 11 – 14 Jahre)
 - für Erwachsene (ab ca. 15 Jahre)
- **Einzel-/Privattraining:**
Selbstsicherheit und Selbstverteidigung
- **Kurse, Seminare und Workshops:**
Selbstbehauptung/Selbstverteidigung
 - für Kinder, Jugendliche und Erwachsene
 - für Schulen, Institutionen und Unternehmen

Jetzt kostenlos

Probetraining vereinbaren!

Telefon 07084/934358
info@dynamic-defence.de

Markus Leipersberger (Inhaber & Trainer)



- Trainer für „Anti-Aggressivitäts-Training®“ und „Coolness-Training®“ (AAT/CT®)
- Trainer für „Anti-Gewalt-Training nach dem Konzept PIKA®“ (Netzwerk konflikthilfe e.V.)
- Deeskalations- und Selbstschutztrainer nach dem Konzept **Dynamic Defence Training**
- Lehrer für **Selbstschutz, Selbstverteidigung** und **Stockkampfkunst**
- Ausgebildeter **Personenschützer**

www.dynamic-defence.de

Markus Leipersberger · Schillerstraße 48 · 75328 Schömberg



SAG „NEIN“ zu Gewalt

Sozialkompetenz · Deeskalation · Anti-Gewalt-Training

www.dynamic-defence.de



Zielorientiertes Coaching & Training für mehr **GELASSENHEIT IN STRESSSITUATIONEN**

Sozialkompetenz, Deeskalation und Anti-Gewalt-Training

Unsere umfassenden Trainingsangebote vermitteln den richtigen menschlichen Umgang in schwierigen Alltagssituationen. Ziel ist es, die Ursachen, Auslöser und Gelegenheiten für aggressives und gewalttätiges Verhalten zu erkennen und zu vermeiden. Innerhalb der Coachings werden persönliche Verhaltensweisen analysiert und Strategien zur Deeskalation von Gewaltsituationen erarbeitet. Unsere Trainingsangebote richten sich sowohl an Gruppen als auch an Einzelpersonen.

Unsere Angebote:

- **Sozialkompetenztraining für Schulen**
- **Coolness Training® (CT®) für Schulen**
- **Gewaltpräventions- und Selbstsicherheitstraining**
- **Deeskalationstraining für Behörden, Ämter und Unternehmen**
- **Anti-Gewalt-Training nach PIKA® (Gruppentraining)**
- **Anti-Aggressions-Coaching für Einzelpersonen**

Jetzt kostenlos

Gesprächstermin vereinbaren!

Telefon 07084/934358
info@dynamic-defence.de

Markus Leipersberger (Inhaber & Trainer)



- Trainer für „**Anti-Aggressivitäts-Training®**“ und „**Coolness-Training®**“ (AAT/CT®)
- Trainer für „**Anti-Gewalt-Training nach dem Konzept PIKA®**“ (Netzwerk konflikthilfe e.V.)
- Deeskalations- und Selbstschutztrainer nach dem Konzept **Dynamic Defence Training**
- Lehrer für **Selbstschutz, Selbstverteidigung** und **Stockkampfkunst**
- Ausgebildeter **Personenschützer**

www.dynamic-defence.de

Markus Leipersberger · Schillerstraße 48 · 75328 Schömberg



Miteinander besser **KOMMUNIZIEREN**

Kommunikation · Kooperation · persönliche Entwicklung

www.dynamic-defence.de



Trainings und Inhouse-Schulungen **AUS DER PRAXIS FÜR DIE PRAXIS**

Kommunikation, Kooperation und persönliche Entwicklung

Unsere praxisorientierten Schulungen für verbale & nonverbale Kommunikation richten sich vorwiegend an Unternehmen, die das Sozialverhalten und die Teamfähigkeit ihrer Mitarbeiter stärken möchten. Die Teilnehmer lernen die eigenen Stärken besser kennen, bauen Ängste und Hemmungen ab und gewinnen dadurch mehr Selbstsicherheit im eigenen Auftreten. Auch der Umgang mit Konfliktsituationen ist Bestandteil unseres Trainings. Lernen Sie uns kennen!

Unsere Angebote:

- **Umgang mit Konflikten**
- **Training sozialer Kompetenzen**
- **Team- und Kooperationsübungen**
- **verbale und nonverbale Kommunikation**
- **Coaching Betroffener bei Mobbing/Bossing/Staffing**

Jetzt kostenlos

Gesprächstermin vereinbaren!

Telefon 07084/934358
info@dynamic-defence.de

Markus Leipersberger (Inhaber & Trainer)



- Trainer für „**Anti-Aggressivitäts-Training®**“ und „**Coolness-Training®**“ (AAT/CT®)
- Trainer für „**Anti-Gewalt-Training nach dem Konzept PIKA®**“ (Netzwerk konflikthilfe e.V.)
- Deeskalations- und Selbstschutztrainer nach dem Konzept **Dynamic Defence Training**
- Lehrer für **Selbstschutz, Selbstverteidigung** und **Stockkampfkunst**
- Ausgebildeter **Personenschützer**

www.dynamic-defence.de

Markus Leipersberger · Schillerstraße 48 · 75328 Schömberg